



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE " ETTORE MAJORANA "

Protocollo numero: **467 / 2021**

Data registrazione: **26/01/2021**

Tipo Protocollo: **USCITA**

Documento protocollato: **279-Utilizzo Palestre.pdf**

IPA/AOO: **istsc_miis06200v**

Oggetto: **Circolari - 279-Utilizzo Palestre**

Destinatario:

DOCENTI PERSONALE ATA STUDENTI E FAMIGLIE

Ufficio/Assegnatario:

**CONSOLI MARCO (AFFARI GENERALI)
DIRIGENTE SCOLASTICO**

Protocollato in:

3 - Circolari 2020/21

Titolo: **1 - AFFARI GENERALI**

Classe: **1 - Organizzazione interna**

Sottoclasse: **h - Circolari interne e ordini di servizio**

COPIA CONFORME ALL'ORIGINALE DIGITALE



AI DOCENTI

AGLI STUDENTI e ALLE LORO FAMIGLIE

AL DSGA

AL PERSONALE ATA

AI PROF. FOLETTO e NOBILI

NORME PER LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE A.S. 2020/2021

Vista la ripresa delle lezioni in presenza si ricorda quanto segue:

gli studenti devono prendere coscienza del valore costituito dal prendersi cura della propria e dell'altrui salute e ciò, anche attraverso il rispetto delle regole e dei Protocolli dell'Istituto. Per la ripresa delle attività di scienze motorie, dunque, dovranno essere rispettati i **TRE criteri generali**:

- **distanziamento di sicurezza**;
- **protezione (uso della mascherina**, aspettando l'indicazione del Docente per toglierla durante l'attività motoria);
- **igienizzazione delle mani e degli attrezzi** prima e dopo l'uso, su indicazione del Docente.

I Docenti di Scienze motorie, **all'inizio di ogni lezione**, si recano nell'aula della classe in cui si trovano gli studenti con cui devono svolgere l'attività ed **accompagnano gli allievi** nell'area all'aperto o nella Palestra ove si deve svolgere la lezione. **A conclusione di essa** è cura dello stesso Docente **riaccompagnare** in aula gli allievi, in tempo utile per la lezione successiva o l'uscita.

I Docenti di scienze motorie dovranno **concordare con il Prof. Foletto** l'uso delle diverse **Aree sportive all'aperto, Palestre e Spogliatoi**, in modo da poter organizzare l'orario settimanale.

E' vietato lo spostamento autonomo degli allievi delle classi in Istituto.

L'attività sportiva, **di regola** e tempo permettendo, si svolge **all'aperto**, nelle specifiche aree dell'Istituto.

E' **vietato condividere** borracce, bicchieri e bottiglie, scambiare asciugamani, indumenti ed ogni altro oggetto personale con altre persone.

- arrivare a scuola **indossando già la tuta** e l'abbigliamento necessario per svolgere l'attività sportiva;
- portare in una **sacca, esclusiva e personale**:
 - o una maglietta di ricambio;
 - o salviette umidificate e fazzoletti di carta **personali**;
 - o **un asciugamano strettamente personale**;
 - o **un paio di scarpe sportive pulite** ad uso esclusivo per le lezioni di scienze motorie;
 - o un panno in microfibra pulito, per la disinfezione degli attrezzi, da utilizzare **prima e dopo ogni uso**.

Nel caso l'attività sportiva si svolgesse nelle **PRIME ore di lezione**, gli studenti si recheranno nella propria aula e, dopo l'appello, con **solo la sacca** di cui sopra, si recheranno accompagnati dal Docente, nella zona palestre ove verranno istruiti sull'utilizzo dello spogliatoio assegnato, sul deposito delle sacche e lo svolgimento della lezione.

Nel caso l'attività sportiva si svolgesse nelle **ULTIME ore**, l'insegnante concluderà la lezione in tempo utile per permettere agli allievi di **ritornare in classe**, riprendere il proprio zaino ed **uscire dal varco assegnato**.

USO SPOGLIATOI

Nel corso di una mattina, l'accesso a **CIASCUN SPOGLIATOIO** può avvenire **SOLO** ai componenti di **UN'UNICA CLASSE**.

L'accesso deve essere **contingentato** (rispettando la capienza massima indicata da specifica cartellonistica) dai docenti in modo da garantire **SEMPRE** il distanziamento fisico di sicurezza e può avvenire **solo indossando** correttamente la mascherina, che, quindi, non potrà essere tolta.

Negli spogliatoi è **vietato lasciare sparsi e/o appesi** indumenti personali che dovranno essere sempre introdotti nella sacca personale.

Gli spogliatoi devono essere costantemente arieggiati.

ATTIVITA' SPORTIVA

• Durante le ore di scienze motorie, **non saranno consentiti spostamenti** da e per la palestra/campo sportivo e non sarà possibile accogliere soggetti estranei al gruppo classe.

• **non potranno essere svolte attività e/o giochi di squadra che prevedano il contatto fisico** e che possano favorire la diffusione del contagio.

E' vietato l'utilizzo della palla con gli arti inferiori ed attrezzi e palle che prevedono il passaggio di mano in mano.

Si possono, quindi, utilizzare solo attrezzi e palle che rimangano ad **uso strettamente personale** fino al termine della lezione. Tali attrezzi devono essere igienizzati prima e dopo l'uso.

USO PALESTRA

Nel corso di una mattina, l'accesso a **CIASCUNA PALESTRA**, può avvenire **SOLO** ai componenti di **UN'UNICA CLASSE**.

•In palestra è obbligatorio:

- indossare scarpe sportive pulite, da utilizzate solo per la lezione, **pena l'esclusione dalla stessa**;
- mantenere sempre il distanziamento di sicurezza.
- igienizzarsi le mani, all'ingresso/uscita del locale, prima e dopo l'utilizzo degli attrezzi e delle palle, che dovranno essere riposti solo dopo essere stati igienizzati, seguendo le indicazioni del Docente;
- usare salviette umidificate e/o fazzoletti di carta personali.

Le palestre devono essere costantemente arieggiate.

Tali norme, condivise con l'RSPP, l'ASPP e la Vicepresidenza dell'Istituto, potranno, in ogni momento, essere aggiornate, con specifica comunicazione, in relazione agli accadimenti ed all'evolversi della situazione sanitaria.

Certa di una fattiva collaborazione di tutti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

dott.sa Alberta LIUZZO

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse

